

ЯНВАРЬ 2026

1аю ИП *Давлетшина И.С.*

Директор ПАОУ КЗР
Зеланов А.Г.

МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК



НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб.	на100гр
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
САЛАТЫ	Выход	Обед	Ккал
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	128
* САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	100	40	151
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	190
САЛАТ КРАБОВЫЙ	100	60	186
ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ	250	70	37
ГАРНИРЫ	Выход	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	148
* КАША ПО-МОНАСТЫРСКИ ИЗ ТРЕХ КРУП	200	35	131
* ТЫКВА В МЕДОВО-ГОРЧИЧНОМ СОУСЕ	200	64	81
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
НАВАГА, ЖАРЕННАЯ В ЯЙЦЕ (весом)	100 весом	82	170
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	172
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	99	215
БАСТУРМА ИЗ КУРИЦЫ	80/40	110	152
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	97	167
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ШКОЛЬНАЯ	60	85	299
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
* КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ГРИБАМИ	250	130	103
ВЫПЕЧКА	Выход	Обед	Ккал
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	56	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	60	285
ПИРОГ МЕДОВЫЙ	90	90	478
ДЕСЕРТ ТРАЙФЛ СНИКЕРС	100	125	387
ПЕЧЕНЬЕ ТВОРОЖНОЕ	1шт	40	0
НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
* ЧАЙ С РОЗМАРИНОМ	200	50	61
СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	5	40
* ЛИМОН	6	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* ГРЕНКИ	15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240
* постное блюдо			

понеделник

(:) в составе блюда содержится свинина
_ отсутствие блюда в данный период

Технолог *Туктарова Л.Н.*
Зав. Производством _____

ЯНВАРЬ 2026

аю ИП

Фавлетиева И.И.
Фав

МЕНЮ ВТОРНИК

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб.	на 100гр.
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
САЛАТЫ	Выход	Обед	Ккал
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	128
ВИНЕГРЕТ	100	45	85
САЛАТ КАЛИФОРНИЯ	100	75	196
(:) САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	57	184
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ	Выход	Обед	Ккалл
* МОРКОВЬ ПО-КОРЕЙСКИ	100	57	134
ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
* БОРЩ	250	30	46
ГАРНИРЫ	Выход	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	148
РИС ПО-ТУРЕЦКИ	200	40	222
* ГАРНИР ОРАНЖЕВОЕ ТРИО	200	70	58
* ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200	25	164
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
ТЕРПУГ ЗАПЕЧЕННЫЙ (весом)	100 весом	96	131
КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	70	106
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)	100 весом	116	144
КУРИНАЯ ГРУДКА С МАРИНОВАННЫМ ОГУРЦОМ	80	97	209
ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЫ	80	90	175
БИФШТЕКС КУРИНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ТОМАТОМ	100	120	223
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
МАНТЫ С ФАРШЕМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	63	269
ВЫПЕЧКА			
ПИРОЖОК С КУРАГОЙ И ТЫКВОЙ	90	50	372
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	56	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	60	285
УЛИТКА С МАКОМ	75	65	385
ПИРОГ СМЕТАННИК	90	66	294 *
ПИРОГ КРАСНЫЙ БАРХАТ	90	75	352
НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
* ЧАЙ С РОЗМАРИНОМ	200	50	61
СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	5	40
* ЛИМОН	6	7	34
МАИОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* ГРЕНКИ	15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

ВТОРНИК

* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Зав. Производством

Туктарова Л.Н.

ЯНВАРЬ 2026

Ю

ИП

Давыденко ИС

Фай

МЕНЮ
СРЕДА

*	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
		грамм	Цена руб.	на 100 гр
	ДОБРЫЙ ЗАВТРАК			
	ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70		275
	САЛАТЫ	Выход	Обед	Ккал
*	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	128
	САЛАТ С КРАБОВЫМ МЯСОМ И ЧУКА	100	87	118
	ВИНЕГРЕТ	100	45	85
	САЛАТ СЛОЕНЫЙ С КОПЧЕНОЙ КУРИЦЕЙ	100	85	222
	САЛАТ КРАБОВЫЙ	100	60	186
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
	ТОМ ЯМ С КУРИЦЕЙ И ФУНЧОЗОЙ	250	119	95
	ГАРНИРЫ	Выход	Обед	Ккал
*	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	148
*	ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	30	140
*	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	39	44
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
	БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ И ГРИБОВ	Выход	Обед	Ккал
*	МАНТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГРИБАМИ	60	39	230
	ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
	НАВАГА, ЖАРЕННАЯ В ЯЙЦЕ (весом)	100 весом	82	170
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	172
	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ	75	99	240
	КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	97	167
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ С ОВОЩАМИ	50	90	156
	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	50/50	85	228
	САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ С КУРИНЫМ ФАРШЕМ В СОУСЕ (весом)	100 весом	95	154
	ВЫПЕЧКА	Выход	Обед	Ккал
	СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	204
	ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	56	272
	ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	60	285
	КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	65	65	356
	ПИРОГ ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	66	360
	ПИРОГ МАКОВО-ЧЕРНИЧНЫЙ	100	90	303
	ПЕЧЕНЬЕ ТВОРОЖНОЕ	1 шт	40	0
	НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
*	ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
*	ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
*	ЧАЙ С РОЗМАРИНОМ	200	50	61
	СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
*	СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
	СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
	СМЕТАНА.	25	11	160
*	ЗЕЛЕНЬ	5	5	40
*	ЛИМОН	6	7	34
	МАЙОНЕЗ	10	8	462
*	ГОРЧИЦА	10	8	181
*	КЕТЧУП	10	8	80
*	ХЛЕБ	25	3	218
*	ГРЕНКИ	15	5	360
*	ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

* постное блюдо

среда

(·) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Зав. Производством

Устюгова Л.Н.



ЯНВАРЬ 2026

аю ИП Давлетшина И.С.

*Директор ГАПОУ «КРК»
Заманов А.Г.*

МЕНЮ ЧЕТВЕРГ

НАИМЕНОВАНИЕ		Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК		грамм	Цена руб.	на 100гр
* ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК		70		275
САЛАТЫ		Выход	Обед	Ккал
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		100	20	128
САЛАТ МИМОЗА		100	75	181
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		Выход	Обед	Ккал
* МОРКОВЬ ПО-КОРЕЙСКИ		100	57	134
ПЕРВЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
(:) СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ		250	100	79
ГАРНИРЫ		Выход	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		200	20	148
* РИС С ОВОЩАМИ		200	50	143
* ГАРНИР МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ		150	80	59
* ТЫКВА С ОВОЩАМИ		150	65	69
ВТОРЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
ФИЛЕ БЕЛОЙ РЫБЫ СО ШПИНАТОМ		70	125	117
КОТЛЕТА КУРИНАЯ		50	40	172
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)		100 весом	116	144
КУРИНАЯ ГРУДКА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ		80	97	186
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ШКОЛЬНАЯ		60	85	299
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
* КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ГРИБАМИ		250	130	103
ЗАПЕКАНКА ЖУЛЬЕН С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ		250	160	147
ВЫПЕЧКА		Выход	Обед	Ккал
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ		100	45	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ		100	56	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК		80	60	285
ПИРОГ СМЕТАННИК		90	66	294
ПИРОГ ПРАЖСКИЙ		90	90	376
НАПИТКИ		Выход	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ		200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ		200	20	21
* ЧАЙ С РОЗМАРИНОМ		200	50	61
СОУСЫ		Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ		50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ		Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.		25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ		5	5	40
* ЛИМОН		6	7	34
* МАЙОНЕЗ		10	8	462
* ГОРЧИЦА		10	8	181
* КЕТЧУП		10	8	80
* ХЛЕБ		25	3	218
* ГРЕНКИ		15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ		20	16	240

четверг

* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

— отсутствие блюда в данный период

ЯНВАРЬ 2026

даю ИП

Заведующий И.В. Бу

Бирендор ГАПОУ «КРД»
Зеленова А.Г.

МЕНЮ ПЯТНИЦА

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб	на 100гр.
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70		275
САЛАТЫ	Выход	Обед	Ккал
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	128
* САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	100	40	151
ВИНЕГРЕТ	100	45	85
САЛАТ КАЛИФОРНИЯ	100	75	196
(:) САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	57	184
ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
* СУП ГОРОХОВЫЙ	250	30	62
ГАРНИРЫ	Выход	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	30	140
* ГАРНИР РИС СЕЗОННЫЙ	200	52	136
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
ТЕРПУГ ЗАПЕЧЕННЫЙ (весом)	100 весом	96	131
КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	70	106
СТЕЙК КУРИНОЙ ГРУДКИ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	115	198
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	99	215
БАСТУРМА ИЗ КУРИЦЫ	80/40	110	152
БЕЛОРУССКИЕ ПЫЗЫ С ФАРШЕМ	80	93	231
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
ЛАПША УДОН ПШЕНИЧНАЯ С КУРИЦЕЙ	250	155	163
ВЫПЕЧКА	Выход	Обед	Ккал
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	56	272
ЭЛЕШ С КУРИЦЕЙ	130	99	279
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	60	285
КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	65	65	356
ПИРОГ МЕРЕНГОВЫЙ С ГРУШЕЙ	85	77	327
НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
* ЧАЙ С РОЗМАРИНОМ	200	50	61
СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	5	40
* ЛИМОН	6	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* ГРЕНКИ	15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

* постное блюдо

пятница

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

ЯНВАРЬ 2026

Директор ГАПОУ «КТК»
Заманова А.Г.

МЕНЮ СУББОТА

аю ИП Давлетеев И.И.
daily



*	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	
			Цена руб	Ккал
	ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм		на 100 гр.
	ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
	САЛАТЫ	Выход	Обед	Ккал
*	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	128
	ГАРНИРЫ	Выход	Обед	Ккал
*	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	148
*	ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	30	140
	ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	172
	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)	100 весом	116	144
	КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	97	167
	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	50/50	85	228
	ВЫПЕЧКА	Выход	Обед	Ккал
	СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	204
	НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
*	ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
*	ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
	СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
*	СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
	СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
	СМЕТАНА.	25	11	160
*	ЗЕЛЕНЬ	5	5	40
*	ЛИМОН	6	7	34
	МАЙОНЕЗ	10	8	462
*	ГОРЧИЦА	10	8	181
*	КЕТЧУП	10	8	80
*	ХЛЕБ	25	3	218
*	ГРЕНКИ	15	5	360
*	ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

* постное блюдо

суббота

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период